



# ANNUAIRE

(Document mis à jour  
Le 15/06/2021)



## SOMMAIRE

SOMMAIRE .....	2
INTRODUCTION.....	4
ACCOMPAGNEMENT SEXOLOGIQUE .....	5
Réseau Régional de Cancérologie ONCORUN .....	5
ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES .....	7
Association Papayes .....	7
Rose Pilates.....	8
Association Aqua Bien-Etre.....	8
Comité dép. d'Education Physique et de Gym Volontaire .....	9
Association Réunionnaise de Dragon Boat.....	9
Run Odyssea.....	10
Racing Club de Saint-Denis.....	11
AIDE MEDICALE A LA PROCREATION .....	12
AMP-CECOS CHSR.....	12
AMP-CECOS LE PORT .....	12
AIDE ET SOUTIEN SOCIAL .....	13
Association Run Odyssea.....	13
Association Asetis.....	13
ART-THERAPIE.....	15
CONSEILS ET MAGASINS .....	17
POUR PROTHESES CAPILLAIRES .....	17
AL Comptoir (Le Port) .....	17
Parenthèse (Saint-Denis).....	17
Institut Hair Contact (Saint-Pierre) .....	18
Louis Alexandre Coiffure (Tampon) .....	18
Hair by Arnaud (Saint-Louis).....	18
MAMMAIRES EXTERNES ET LINGERIE .....	20
Orthopédie Conseil Réunion (Saint-Denis).....	20
Parenthèse (Saint-Denis).....	20
Women'Secret (Piton Saint-Leu).....	20
CONSEIL GENETIQUE .....	21
EN CANCEROLOGIE .....	21
CHU REUNION .....	21
DEPISTAGE .....	22
CRCDC LA REUNION .....	22
DERMOPIGMENTATION DES SOURCILS .....	23
Institut Cocoon – Maison des Sourcils (Saint-Paul) .....	23
Micro Dermo (Saint-Leu).....	23
Centre esthétique Aroma (Saint-Denis) .....	23
Ecrin de soi (Saint-Denis).....	23
KINESITHERAPIE .....	24



Réseau des kinés du Sein (RKS).....	24
NATUROPATHIE .....	25
OSTEOPATHIE .....	27
PODOLOGIE.....	31
Réseau Régional de Cancérologie ONCORUN .....	31
REFLEXOLOGIE .....	33
SOCIO-ESTHETIQUE.....	37
Association Un autre regard.....	37
SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE.....	41
Association KféApsy (Ateliers « Alon Kozé ») .....	41
Centre d'Education Prévention Santé de Saint-Paul.....	41
Réseau Régional de Cancérologie ONCORUN .....	42





## INTRODUCTION

L'ambition du REZO ROSE est de mobiliser l'ensemble des acteurs qui interviennent dans la lutte contre le cancer du sein et de coordonner leurs actions afin de faciliter le parcours du patient.

Ces acteurs doivent être issus des associations investies dans la lutte contre le cancer du sein à la Réunion, des professionnels de santé des établissements de santé, des professionnels de santé du réseau Ville ainsi que des professionnels du bien-être qui souhaitent oeuvrer pour les malades avec l'objectif de travailler « Ensemble contre le cancer du sein » comme le veut le slogan d'ODYSSEA.

Les actions de ces acteurs sont décrites au sein d'un ANNUAIRE dont vous allez parcourir le contenu ci-après.

Son objectif est de vous guider au mieux pour que vous puissiez trouver et vous rapprocher des associations ou professionnels qui pourront vous aider dans votre parcours de patient.

Cet annuaire comprend plusieurs thématiques.

- Les Activités Physiques Adaptées (APA) proposées dans l'île. Les associations et professionnels qui les proposent vous accueilleront après avis médical positif ; il vous sera demandé une participation financière qui n'excédera pas 40 euros pour l'année.
- L'aide médicale à la procréation
- L'aide et le soutien social avec les fonds Odyssée
- Les conseils et magasins pour prothèses capillaires
- Les soins de support (art-thérapie, socio-esthétique, réflexologie, naturopathie, ostéopathie, soutien psychologique) : ces soins sont gratuits, pris en charge par les fonds Odyssée (hormis pour le soutien psychologique pris en charge par Oncorun avec les fonds de l'ARS Océan Indien), dans la limite de quatre séances par spécialité avec la possibilité de bénéficier de plusieurs spécialités (exemple : 4 séances de réflexologie + 4 séances de naturopathie + 4 séances d'ostéopathie...) et pendant les cinq années qui suivent la déclaration de la maladie. Vous pouvez donc y avoir recours dès l'annonce de la maladie, pendant et après votre traitement.



# ACCOMPAGNEMENT SEXOLOGIQUE

## Réseau Régional de Cancérologie ONCORUN

Coordination régionale de la prise en charge du patient atteint de cancer

**Accompagnement sexologique des personnes touchées par le cancer par des sexologues de ville.**

**Tél :** 0262 29 96 19

**Lieu :** toute l'île

**Email :** [secretariat@oncorun.net](mailto:secretariat@oncorun.net)

**Site internet :** [www.oncorun.net](http://www.oncorun.net)

**Descriptif :** Soigner en prenant en compte l'ensemble des besoins du patient et de son couple, tant sur le plan physique que psychologique, est un objectif du Plan Cancer 2014-2019.

Le Réseau régional de cancérologie ONCORUN, avec le soutien de l'ARS OI, met en place un dispositif de soutien sexologique de ville pour les personnes touchées par le cancer.

Ce dispositif institutionnel permet la prise en charge financière de quatre consultations de sexologues libéraux pour le patient et/ou le couple.

Ce système a pour objectif de compléter les possibilités offertes dans les établissements de soins (consultations internes et consultations externes assurées par les sexologues des établissements) et d'assurer le relais hôpital/ville pour une meilleure continuité des soins.

**Le réseau de sexologues (liste disponible sur le site [oncorun.net](http://oncorun.net)) :**

**EST**

**Sainte-Suzanne**

Nicole Florentiny : 0692 88 52 66



## **NORD**

### **Saint-Denis**

Patrick Bogo : 0262 29 45 02

Annick Le Paysan : 0692 30 37 30

## **OUEST**

### **Le Port**

Jean-Claude Vicq : 0262 43 73 49

### **Saint-Paul**

Olivier Heye : 0262 44 93 09

## **SUD**

### **Saint-Pierre**

Bruno Sausseau : 0692 67 36 96



# ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

## Association Papayes

**Pratique d'Activités Physiques Adaptées, de Yoga et Soins de support**

**Lieux :**

### **Activités physiques Adaptées**

- Saint-Pierre, TC Saint-Pierre les lundi et jeudi (17h-18h)
- Saint-Joseph, Maison pour Tous de Cayenne le lundi (17h-18h) et le mercredi (17h30-18h30)

### **Yoga**

- Saint-Pierre, Ravine des Cabris le mardi (18h-19h30)

**Tél :** 0692 82 41 99

**Email :** [apasudreunion@gmail.com](mailto:apasudreunion@gmail.com)

**Site internet :**

**Page facebook :** Papayes Apa Sud Réunion

**Descriptif :** L'association PAPAYES, née en décembre 2014 en lieu et place de l'APASR, a pour objectifs:

- la dispensation de cours dits « d'activité physique adaptée » (APA) à des patients atteints de cancer du sein en l'absence de contre-indication médicale à cette pratique, ainsi que la promotion et la mise en oeuvre des activités dites de « soins de support », pour le bénéfice des personnes atteintes ou ayant été atteintes de cancer du sein à la Réunion.

- l'organisation matérielle d'échanges de pratiques professionnelles entre les professionnels médicaux et paramédicaux de la Réunion impliqués dans la prise en charge des patients atteints de cancers du sein, localisés ou métastatiques.

Le projet APA est en place depuis octobre 2012 et regroupe, dans un même atelier, une quinzaine de patientes en traitement ou fraîchement sorties. Il a été initié et organisé par deux médecins, radiothérapeute et oncologue (Valérie Magnin et Vincent Aliamus). Il est animé par un intervenant diplômé APA.

L'investissement de l'équipe médicale est pour beaucoup dans la motivation des participantes. Avant le début des entraînements, chacune d'elle a bénéficié d'un bilan musculo-squelettique fait par un kiné ainsi qu'un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'APA, le tout renouvelé tous les ans.

PAPAYES est aujourd'hui présidée et gérée par d'anciennes malades.



## Rose Pilates

**Descriptif :** Le Rose Pilates, est une activité physique adaptée aux femmes touchées par un cancer du sein afin de se reconstruire en douceur.

Il a été créé en 2012, par Jocelyne Rolland, kinésithérapeute. C'est une gymnastique adaptable à toutes les femmes, tout au long de leur parcours.

Le Rose Pilates permet de travailler les muscles profonds, la mobilité articulaire et la posture. Il diminue la fatigue, les douleurs articulaires. On réapprend à bouger, aimer et reprendre confiance en son corps. Il permet aussi un reconditionnement du corps afin de préparer un retour à l'activité physique.

Cours collectif d'une durée de 50 minutes.

Prise en charge de quatre séances par les fonds Odyssea.

### Intervenantes dans l'île

- **Margaux Frizon**, Le Shala, centre de yoga, danse et thérapie, 112 rue de la cheminée 97434 Saint Gilles les Bains. Contact : 0693 82 41 67.

Mail : [margaux.frizon@gmail.com](mailto:margaux.frizon@gmail.com)

- **Pauline Boullé**, Centre Forme et Santé Ligne des Bambous, chemin ligne des Bambous 97432 Ravine des Cabris. Contact : 0692 73 10 20.

Mail : [pauline-boullé@live.fr](mailto:pauline-boullé@live.fr)

## Association Aqua Bien-Etre

**Gymnastique aquatique après cancer : détente, plaisir, partage, bien-être**

### Lieux :

- Saint-Denis, piscine du Chaudron les lundi et vendredi (12h30 à 13h15)

- Saint-Paul, piscine de Plateau-Caillou le mardi (12h15 à 13h) et jeudi (11h15 à 12h)

**Tél :** 0692 60 83 52 Cet atelier aquatique, vous offre un espace de détente, de partage, de reprise de confiance en soi à travers des exercices simples et ludiques qui vous feront bouger tout en douceur grâce à l'élément Eau.

Des instants offerts pour retrouver le sourire, l'énergie, la mobilité, la confiance et la forme. Nous sommes à votre écoute et prenons soin de vous.

**Email :** [aquabienetre@gmail.com](mailto:aquabienetre@gmail.com)

**Site internet :** [www.aquabienetre.re](http://www.aquabienetre.re)

**Descriptif :** Notre intervenante vous accueille pour des séances d'Aqua Santé, spécialement adaptées aux femmes ayant été touchées par un cancer du sein.

Nul besoin de savoir nager, il vous suffit juste d'avoir envie d'être là ! A bientôt.

**Contact :** [rezorose@run-odyssea.org](mailto:rezorose@run-odyssea.org)





## Comité dép. d'Education Physique et de Gym Volontaire

### Programme « Gym Après Cancer »

#### Lieux :

- Saint-Benoit (MJC) les mardi et vendredi de 8h30 à 9h30
- Saint-Denis (Camélias) les mardi et vendredi de 9h30 à 10h30, le jeudi de 17h30 à 18h30
- Tampon (MJC) le mardi de 18h à 19h et le jeudi de 9h30 à 10h30
- Saint-Paul (Grande Fontaine) les mardi et jeudi de 9h à 10h.

**Tél :** 0692 57 31 18 ou 0262 21 51 57

**Email :** [gv.codep99@wanadoo.fr](mailto:gv.codep99@wanadoo.fr)

#### Site internet :

**Descriptif :** Le programme GYM APRES CANCER, est un produit de la Fédération Française d'Education Physique Gymnastique Volontaire. C'est un programme passerelle d'activités physiques adaptées, destiné aux personnes atteintes de cancer et/ou en phase de rémission. Ce programme vise l'amélioration de la condition physique des participants, leur autonomie de pratique physique, ainsi que l'adoption d'un mode de vie plus actif.

Les animateurs sont titulaires d'un Certificat de Qualification Professionnel Animateur de Loisirs Sportif et ont suivi un module complémentaire GYM APRES CANCER en novembre 2011.

## Association Réunionnaise de Dragon Boat

### Programme Breast Cancer Survivor

**Lieu :** Le Port, port Ouest (darse sud), le samedi à 14h30 à 16h30 ou le dimanche de 8h30 à 10h30

**Tél :** 0692 36 76 86

**Email :** [leszolivines@gmail.com](mailto:leszolivines@gmail.com),  
[jckwong@wanadoo.fr](mailto:jckwong@wanadoo.fr) ou [maigis974@gmail.com](mailto:maigis974@gmail.com)

**Site internet :** [www.dragonboat-reunion.com](http://www.dragonboat-reunion.com)

**Descriptif :** L'ARDB a dans ses objectifs celui d'aider les malades atteintes d'un cancer sein en leur proposant une Activité Physique Adaptée (reconnue par le Dr Mac Kenzie, médecin physiologiste à l'Université de Vancouver), régulière et encadrée : le Dragon Boat (embarcation traditionnelle héritée des campagnes chinoises) dont les effets de la pratique sont reconnus bons pour les malades. Elle réactive en effet les voies de circulation lymphatique par un effet actif de la

**Contact :** [rezorose@run-odysea.org](mailto:rezorose@run-odysea.org)



musculature. Elle permet également aux femmes d'être ensemble, de se soutenir, de s'encourager, de surmonter les peurs et surtout de briser le tabou de ne plus pouvoir utiliser leur bras opéré.

## Run Odyssea

### Marche nordique après Cancer

**Lieu** : L'Etang-Salé, le mercredi de 17h15 à 18h30 et le samedi de 7h30 à 9h

**Tél** : 0693 44 70 74 ou 0692 44 97 56

**Email** : [contact@run-odyssea.org](mailto:contact@run-odyssea.org)

**Site internet** : [www.run-odyssea.org](http://www.run-odyssea.org)

**Descriptif** : Run Odyssea accompagne des personnes malades du cancer du sein par la pratique d'une activité physique régulière et encadrée : la marche nordique dont les effets de la pratique sont reconnus bons pour les malades. La marche nordique est une autre conception de la marche, plus dynamique. Le principe est simple : il s'agit d'accentuer le mouvement naturel des bras pendant la marche et de propulser le corps vers l'avant à l'aide de deux bâtons qui permettent d'aller plus vite et de marcher plus longtemps.

En raison d'une technicité simple et d'un apprentissage peu fastidieux, la pratique procure un bien-être dès les premières séances. S'agissant d'un sport doux, il convient à tous, notamment aux personnes convalescentes. Il renforce les fonctions respiratoires et cardiaques. Il fait travailler 80% des muscles du corps, ce qui permet de dépenser deux fois plus de calories qu'en marche normale d'où une perte de poids plus importante. Le programme est ouvert aux femmes qui auront au préalable reçu un avis médical positif d'un médecin du sport.



## **Racing Club de Saint-Denis**

### **Marche nordique après Cancer**

**Lieu :** Saint-Denis, le mercredi de 17h à 18h30 et le samedi de 7h à 8h30

**Tél :** 0692 65 36 00

**E mail :** [racingclub@wanadoo.fr](mailto:racingclub@wanadoo.fr) ou [nbg972@gmail.com](mailto:nbg972@gmail.com)

**Site internet :** <https://racingclubssaintdenis.re>

**Descriptif :** Le RC Saint-Denis accompagne des personnes malades du cancer du sein par la pratique d'une activité physique régulière et encadrée : la marche nordique dont les effets de la pratique sont reconnus bons pour les malades.





## AIDE MEDICALE A LA PROCREATION

**Descriptif** : les deux centres d'Aide Médicale à la Procréation de l'île proposent une préservation aux patients présentant un risque d'altération de leur fertilité. Cette prise en charge est organisée dans l'unité agréée CECOS (Centre de Conservation des OEufs et du Sperme).

Plusieurs techniques de préservation sont proposées en fonction de l'âge, du statut marital et de l'urgence de débiter un traitement : chez la femme, la vitrification ovocytaire, embryonnaire ou la congélation de tissu ovarien; chez l'homme, la congélation de sperme ou de tissu testiculaire. Les gamètes, embryons et tissus conservés peuvent être réutilisés après une période de rémission.

Pour les femmes, les hommes, présentant une stérilité après traitement, le centre est également agréé pour le don d'ovocytes, de sperme et l'accueil d'embryons. Dans ce cadre nous avons besoin de donneurs (euses).

### AMP-CECOS CHSR

**Lieu** : Centre d'AMP-CECOS CHU de la Réunion, GHSR-BP350, 97448 Saint-Pierre cedex.

**Tél** : 0262 35 96 43 ou 0262 35 94 21

**E-mail** : [sec.amp.ghsr@chu-reunion.fr](mailto:sec.amp.ghsr@chu-reunion.fr)

**Site Internet** : [ampchureunion.com](http://ampchureunion.com)

### AMP-CECOS LE PORT

**Lieu** : Laboratoire d'analyses médicales du Port, Rue Alsace Lorraine, Le Port.

**Tél** : 0262 42 15 48.

**E-mail** : [ampreunionleport@cerballiance.fr](mailto:ampreunionleport@cerballiance.fr)

**Site Internet** : [ampreunionleport.com](http://ampreunionleport.com)



## AIDE ET SOUTIEN SOCIAL

### Association Run Odyssée

**Lieu** : 9 place de la Principauté d'Andorre 97 427 Etang-Salé

**Tél** : 0693 44 70 74

**Email** : rezorose@run-odyseea.org

**Site internet** : [www.run-odyseea.org](http://www.run-odyseea.org)

**Descriptif** : Outre l'organisation de la manifestation ODYSSEA REUNION, dont l'objectif est de faire parler de la maladie et sensibiliser à son dépistage tout en récoltant des fonds pour aider les familles touchées par le cancer du sein, l'association RUN ODYSSEA prend en charge, avec les fonds récoltés lors de son évènement, des aides à l'achat de produits de confort, aux manchons, aux prothèses capillaires, foulards, turbans, maillots de bain, soutiens-gorge...

Des aides financières spécifiques et exceptionnelles peuvent également être accordées pour des reconstructions mammaires, frais de transports...

Les dossiers de demande, étudiés par une commission sociale, doivent comporter les pièces suivantes :

- Lettre de demande d'aide
- Avis d'imposition (revenu fiscal de référence inférieur à 35 000 € + 3 500 € par enfant)
- Certificat médical attestant de la maladie
- Devis ou facture des produits ou prestations
- Pièce d'identité

Les remboursements s'effectuent sur la base d'une grille de remboursement disponible auprès de l'association.

### Association Asetis

**Lieu** : 121 Chemin Casabona 97 410 Saint Pierre

**Tél** : 02 62 25 80 81

**Email** : [accueil@asetis.re](mailto:accueil@asetis.re)

**Page Facebook** : Association\_ASETIS

**Site internet** : [www.asetis.re](http://www.asetis.re)

**Descriptif** : ASETIS propose aux femmes atteintes d'un cancer du sein un accompagnement multidisciplinaire complémentaire à la prise en charge

**Contact** : [rezorose@run-odyseea.org](mailto:rezorose@run-odyseea.org)



médicale. Elles pourront bénéficier **d'atelier de connaissances pour mieux comprendre l'accompagnement médical** ainsi que des soins de supports indispensables pour le mieux-être de la personne tels que :

- un soutien psychologique,
- un suivi diététique,
- un coaching en activités physiques adaptées,
- et bien d'autres

Elles trouveront à ASETIS une maison de vie ayant pour vocation de lutter contre l'isolement grâce à des repas communautaires, des activités culturelles et sportives du lundi au vendredi. Elles pourront compter sur l'écoute et le dévouement de toute l'équipe.

**Pièces à fournir** : Prescription pour des séances d'ETP + Certificat d'aptitude totale ou partielle à la pratique de l'activité physique.

ASETIS gère également des **Appartements de Coordination Thérapeutique** dans lesquels sont hébergées des personnes atteintes de pathologies chroniques, nécessitant soins, suivi médical, psychologique et social. Les logements sont meublés, équipés et disséminés sur la commune de Saint-Pierre à proximité des lieux de soins afin de faciliter les démarches et déplacements. Ce dispositif serait accessible aux femmes atteintes du cancer du sein en fonction de leurs situations sociales.

L'objectif est d'accompagner la personne dans tous les actes de la vie afin de l'amener à une autonomie en santé.

**Pièces à fournir** : Dossier médical conçu par son médecin référent + Dossier social réalisé par un travailleur social



## ART-THERAPIE

**Descriptif** : L'Art-thérapie est une méthode de soin qui vise l'expression de Soi à travers la création. L'ART c'est l'expression créative : jouer, imaginer, réaliser, projeter... C'est Vivre ! THERAPIE renvoie au Soin et vise le Bien-être !

De nos jours, beaucoup de personnes touchées par le cancer revendiquent la nécessité d'être soutenues moralement, pour mieux gérer le stress et la fatigue, liés aux traitements et aux hospitalisations, pour dépasser la détresse devant la maladie.

L'art-thérapie est proposée pour se ressourcer, s'exprimer, retrouver plaisir et qualité de vie, donc une meilleure disponibilité aux soins et le retour vers un Mieux-être.

Ce soin ne nécessite aucune compétence créative particulière et il est accompagné, soutenu par un thérapeute. La création est utilisée pour son pouvoir expressif et apaisant. En art-thérapie, nous utilisons le dessin, la peinture, le modelage, l'écriture... afin de libérer nos émotions, de les accueillir dans un espace sécurisant.

L'Art-thérapie aide à retrouver confiance en soi et la possibilité de faire des choix, d'être acteur de sa thérapie, d'agir pour ne plus subir ses émotions. La personne n'y oublie pas sa maladie mais réapprend à vivre avec et malgré elle. Ainsi à travers la création, elle peut la mettre en forme, la représenter, l'adoucir, la remodeler, l'écouter, la jeter, l'écraser... Elle la reçoit et décide d'en faire autre chose...

Ce soin est particulièrement indiqué pour les personnes peu enclines à verbaliser leurs peurs ou leurs souffrances. L'expression des émotions permet de retrouver la saveur et le sens de la vie, dans l'acceptation de « ce que je suis, comme je suis, ici et maintenant »

### L'ATELIER.... (Etang Salé)

**Personne ressource** : Isabelle RAVEL, Art-thérapeute Diplômée PROFAC

**Tél** : 0692 61 65 29

**Lieu** : 18 rue Escaldès Engordany 97427 Etang-Salé-les-Bains

Séances individuelles (1h) .

Séances de groupe « enVIE d'Etre : Accepter, Vivre, Traverser un Cancer » les lundis de 10h à 12h ; les vendredis de 13h à 15h.



### **Philippe Costille (Saint-Denis)**

**Personne ressource** : Philippe Costille, Art-thérapeute Diplômé, titulaire de la certification AFRATAPEM et du DU d'Art-thérapie de la FAC de médecine de Grenoble

**Tél** : 0693 10 56 50

**Lieu** : à domicile, en cabinet ou en structure (si nécessaire avec autorisation de celle-ci)

Séance individuelle d'une heure (de base, et modulable selon les souhaits du patient)

**Mail** : [pcostille.arth@gmail.com](mailto:pcostille.arth@gmail.com)

### **Ressources Créatives 974 (Sud)**

**Personne ressource** : Julie Gaillard-Laude, Art-thérapeute Diplômé PROFAC

**Tél** : 0692 55 26 78

**Lieu** : à domicile

**Mail** : [ressources.creatives974@gmail.com](mailto:ressources.creatives974@gmail.com)





## CONSEILS ET MAGASINS POUR PROTHESES CAPILLAIRES

### AL Comptoir (Le Port)

A travers ce comptoir, nous avons souhaité créer un lieu de partage qui s'adresse à tous (atteinte d'un cancer ou pas ), permettant l'échange et excluant l'isolement .

**Tél :** 0262 45 24 84 - 0692 26 95 40

**Lieu:** 32B rue René Michel 97 420 Le Port

**Email :** [al.comptoir@gmail.fr](mailto:al.comptoir@gmail.fr)

**Site facebook :** al comptoir

**Descriptif (notre philosophie):** prendre soin de vous pendant et après le cancer en vous proposant en toute discrétion des prothèses capillaires, turbans et autres accessoires.

Grâce aux fibres synthétiques, naturels ou mixtes, nous nous adapterons à vos goûts en conservant votre style en reproduisant votre coupe ou pourquoi pas en modifiant votre look.

Conventionné par l'assurance Maladie, nous pratiquons le tiers payant.

### Parenthèse (Saint-Denis)

**Personne ressource :** Catie Belair

**Lieu :** 3 rue Philibert, résidence Orion, local 2, 97 400 Saint-Denis

**Tél :** 0692 53 03 99

**Email :** [parenthese974@gmail.com](mailto:parenthese974@gmail.com)

**Descriptif :** Dans un espace chaleureux et discret, vous pourrez vous procurer des prothèses capillaires, turbans, bonnets, foulards; et accessoires.

Sur rendez-vous, vous serez reçue par Catie, agréée et formée conformément aux directives des ministères de la Santé et de la Sécurité Sociale.

En toute intimité et confidentialité elle vous proposera la solution la mieux adaptée afin d'améliorer votre confort et bien-être.

Possibilité de rendez-vous à domicile pour les personnes dans l'incapacité absolue de se déplacer.

Agréée par l'Assurance Maladie le tiers-payant est appliqué



## Institut Hair Contact (Saint-Pierre)

**Personne ressource :** Christine Dupuis

**Tél :** 0262 96 05 26 - 0692 61 55 72

**Lieu :** 131 D avenue Président Mitterrand Terre-Sainte, 97 410 Saint-Pierre

**Email :** [haircontact974@gmail.com](mailto:haircontact974@gmail.com)

**Descriptif :** Dans un Institut discret et calme, Christine Dupuis vous reçoit et vous conseille en prenant du temps pour vous. Nous vous proposons des perruques, compléments capillaires, volumateurs en cheveux naturels et synthétiques, permettant tous types de coiffures, ainsi que des turbans, bonnets et foulards.

Agréé par l'Assurance Maladie, nous appliquons le tiers payant.

## Louis Alexandre Coiffure (Tampon)

**Personne ressource :** Sophie Grondin ; partenaire Aderans Any d'Avray

**Tél :** 0262 24 49 72 - 0692 27 52 82

**Lieu :** 142 bis rue du Paille en Queue 97 430 Bérive Le Tampon

**Email :** [marjul03@orange.fr](mailto:marjul03@orange.fr)

**Descriptif :** Accompagnement personnalisé en institut ou à domicile (le mercredi) pendant et après le cancer. Sophie Grondin vous reçoit dans une pièce en toute discrétion (parking privé). Elle vous propose des prothèses capillaires, volumateurs, turbans, foulards, casquettes, bonnets et autres accessoires. A partir de fibres synthétiques, variations et cheveux naturels en plusieurs colories, elle vous conseille des modèles en conservant votre style et en personnalisant la coupe ou en modifiant votre look si vous le désirez.

Conventionné par l'assurance maladie, elle applique le tiers payant.

Tarifs métropole pour les prothèses capillaires et accessoires.

## Hair by Arnaud (Saint-Louis)

**Personne ressource :** Arnaud Carrère-Gee

**Tél :** 0262 14 23 49

**Lieu :** 41 rue Ah Sane 97450 Saint-Louis

**Email :** [berni64@hotmail.fr](mailto:berni64@hotmail.fr)

**Descriptif :** Arnaud vous accueille sur rendez-vous dans son institut agréé "NJ création" dans la plus stricte intimité et confidentialité.

Titulaire de la qualification PSDM qui vous garantit une hygiène parfaite ainsi que les qualités requises préconisées par la CGSS dans le cadre de la prestation

**Contact :** [rezorose@run-odysee.org](mailto:rezorose@run-odysee.org)



de la vente de perruques médicalisées, il vous propose une écoute attentive de vos besoins, ainsi qu'une personnalisation de chaque chevelure.  
Services à domicile possible sur rendez-vous.





## CONSEILS ET MAGASINS POUR PROTHESES MAMMAIRES EXTERNES ET LINGERIE

### Orthopédie Conseil Réunion (Saint-Denis)

**Personne ressource :** Dominique Froment

**Tel :** 0262 02 03 58 - 0692 43 44 55

**Lieu :** 18 rue Monseigneur Mondon 97400 Saint-Denis

**Mail :** [orthopedieconseilreunion@gmail.com](mailto:orthopedieconseilreunion@gmail.com)

Page Facebook Orthopedie Conseil Réunion

**Descriptif :** Prothèses mammaires externes et lingerie adaptée (soutien-gorge et maillot de bain) délivrées par une professionnelle de santé agréée et formée à la délivrance des produits. Manchon et conseil en cas de Lymphœdème.

Confidentialité, cabine d'essayage avec choix de modèles (couleur, forme, poids selon la morphologie de la patiente).

Remboursement SS avec une ordonnance (sauf lingerie).

### Parenthèse (Saint-Denis)

**Personne ressource :** Catie Belair

**Tél :** 0692 53 03 99

**Lieu :** 3 rue Philibert, résidence Orion, local 2, 97 400 Saint-Denis

**Email :** [parenthese974@gmail.com](mailto:parenthese974@gmail.com)

**Descriptif :** Dans un espace chaleureux et discret, vous serez reçue par Catie et vous pourrez vous procurer : des prothèses mammaires externes, de la lingerie adaptée (soutien-gorge, et maillots de bains)

En toute intimité et confidentialité elle vous proposera la solution la mieux adaptée afin d'améliorer votre confort et bien-être.

Possibilité de rendez-vous à domicile pour les personnes dans l'incapacité absolue de se déplacer.

Agréée par l'Assurance Maladie le tiers-payant est appliqué

### Women'Secret (Piton Saint-Leu)

**Tel :** 0262 91 26 99

**Lieu :** 23 rue du Moulin, ZAC Portail, 97 436 Piton Saint-Leu



## CONSEIL GENETIQUE EN CANCEROLOGIE

### CHU REUNION

**Lieu:** Consultation d'oncogénétique au sein des services de génétique du CHU : GHSR et Félix Guyon.

**Site Félix Guyon**

**Tél :** 0262 90 64 00

**E-mail :** [sec.genetique.fguyon@chu-reunion.fr](mailto:sec.genetique.fguyon@chu-reunion.fr)

**Site GHSR**

**Tél :** 0262 71 78 70

**E-mail :** [sec.genetique.sud@chu-reunion.fr](mailto:sec.genetique.sud@chu-reunion.fr)

**Descriptif :** Certains cancers sont liés à une prédisposition génétique, c'est-à-dire une anomalie génétique, appelée aussi mutation, augmentant de manière significative le risque de développer la maladie par rapport à la population générale.

La question de cette prédisposition doit se poser en cas de nombreux antécédents de cancer dans la famille, d'un jeune âge au diagnostic ou d'atteintes multiples.

Les conseillers en génétique et les médecins de la consultation sont disponibles pour répondre aux questions concernant cette éventuelle prédisposition et, si besoin, prescrire des analyses génétiques pour adapter au mieux le suivi du patient après la maladie et proposer des mesures de prévention à ses apparentés.



## DEPISTAGE

### CRCDC LA REUNION

**Lieu:** 17 rue Amiral Decaen 97 400 Saint-Denis

**Tél :** 0262 30 90 90

**E-mail :** [crcdc-reunion@orange.fr](mailto:crcdc-reunion@orange.fr)

**Page facebook :** [www.crcdclareunion.com](http://www.crcdclareunion.com)

**Descriptif :** Le CRCDC, Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers prend en charge l'organisation locale et la promotion des dépistages organisés du cancer du sein, du cancer colorectal, et du cancer du col de l'utérus.

A La Réunion depuis 2004 ( Anciennement Run Dépistages)

*Avez-vous reçu notre invitation par courrier?*

*Etes-vous concerné par le dépistage de ces cancers ?*

Rendez-vous sur la page Facebook CRCDC La Réunion.



## DERMOPIGMENTATION DES SOURCILS

La dermopigmentation des sourcils permet d'embellir ces derniers en introduisant à l'aide d'aiguilles stériles des pigments d'origines naturelles: minérales ou organiques au niveau des couches superficielles de la peau afin de créer, redessiner, corriger, intensifier, revaloriser les sourcils.

Elle est utilisée à des fins réparatrices et ou purement esthétiques grâce à un appareil spécifique. On obtient un fini plus précis qui est adapté en fonction du rendu souhaité tels ombrage, poil à poil, effet réaliste "3D"...

La dermopigmentation est donc une pigmentation longue durée variable.

### **Institut Cocoon – Maison des Sourcils (Saint-Paul)**

**Personne ressource :** Marta Hoareau

**Tél :** 0692 60 67 94

**Lieu :** 7 rue Elie Eudor 97 460 Saint-Paul

**Email :** [institut.cocoon@yahoo.fr](mailto:institut.cocoon@yahoo.fr)

**Site internet :** [www.institutcocoon.net](http://www.institutcocoon.net)

### **Micro Dermo (Saint-Leu)**

**Personne ressource :** Laetitia Laloux

**Tél :** 0692 07 18 84

**Lieu :** Résidence Perle de Corail 97 436 Saint-Leu

**Email :** [laloux974@hotmail.fr](mailto:laloux974@hotmail.fr)

### **Centre esthétique Aroma (Saint-Denis)**

**Personne ressource :** Patricia Siujeng

**Tél :** 0692 59 19 57

**Lieu :** 12 rue Malartic, 97 400 Saint-Denis

**Email :** [siujengpat@gmail.com](mailto:siujengpat@gmail.com)

### **Ecrin de soi (Saint-Denis)**

**Personne ressource :** Elisabeth Lapierre

**Tél :** 0692 25 21 89

**Email :** [elisa.beaute@gmail.com](mailto:elisa.beaute@gmail.com). **Site internet :** [institut-ecrin-de-soi.com](http://institut-ecrin-de-soi.com)



## KINESITHERAPIE

### Réseau des kinés du Sein (RKS)

**Descriptif** : Le Réseau des Kinés du Sein est formé de kinésithérapeutes diplômés ayant suivi une formation spécifique pour les patientes atteintes d'un cancer du sein. Ils sont expérimentés et mettent constamment à jour leurs connaissances en assistant à des formations et des congrès.

Les kinésithérapeutes membres du réseau s'engagent à mettre tous les moyens en œuvre pour répondre au mieux aux besoins des patients. Cette prise en charge est un véritable accompagnement tout au long du traitement.

Comment trouver un kiné du Sein spécialisé près de chez vous ?

En allant sur le site du Réseau : <https://www.reseaudeskinesdusein.fr/contact-kine-du-sein/>

Remplir ensuite le formulaire afin de personnaliser votre demande et vous accompagner au mieux ET accéder au listing des kinés référencés près de chez vous.





## NATUROPATHIE

**Descriptif :** La naturopathie intervient en complément des protocoles de soins conventionnels.

Le naturopathe écoute et accompagne la personne en la considérant dans sa globalité c'est-à-dire dans la conscience et la connaissance de son environnement et de ses différents aspects (physique, social, mental, émotionnel, spirituel ...).

Son but est d'aider la personne à retrouver un équilibre et un mieux être durable en l'aidant notamment à mieux comprendre le sens de la maladie ou du mal-être et en proposant des conseils personnalisés en hygiène de vie (alimentation/ nutrition, gestion du stress, exercice physique) et, si nécessaire, en traitements naturels (utilisation de végétaux, de plantes).

Pour toutes ces raisons, la naturopathie est une aide majeure avant, pendant et après un traitement en chimiothérapie et/ou radiothérapie, car elle offre des clés pour une meilleure gestion des émotions et de la douleur et propose des mesures concrètes pour aider le corps à renforcer son système immunitaire, retrouver sa vitalité et prévenir les récives .

### **Sabrina Lacroix (Aviron)**

**Personne ressource :** Sabrina Lacroix

**Lieu de pratique :** 51 rue du stade 97 425 Les Aviron

**Tél :** 0693 80 75 58

**Site internet :** [www.sabrinacroix.com](http://www.sabrinacroix.com)

**E-mail :** [contact@sabrinacroix.com](mailto:contact@sabrinacroix.com)

### **Marie Léonard (Entre-Deux)**

**Personne ressource :** Marie LEONARD, infirmière diplômée

**Tél :** 0692 41 56 62 ou 0262 69 57 39

**Lieu :** au cabinet à l'Entre-Deux. Possibilité de consultations ou soins à domicile ou lieu d'hospitalisation secteur sud et ouest.

**Site internet :** [lanaturenotresante.re](http://lanaturenotresante.re)

**E-mail :** [marie.leonard@outlook.com](mailto:marie.leonard@outlook.com)



### **Audacieuse Nature (Possession)**

**Personne ressource :** Célia Montaigne

**Tél :** 0692 42 14 72

**Lieu :** Possession. Possibilité de consultations ou soins à domicile dans l'Ouest.

**Site internet :** [audacieusenature.fr](http://audacieusenature.fr)

**E-mail :** [audacieusenature@gmail.com](mailto:audacieusenature@gmail.com)

### **Catherine Castellon (Saint-Pierre)**

**Personne ressource :** Catherine Castellon

**Tél :** 0692 36 55 31

**Lieu :** Saint-Pierre

**Email :** [caty.castellon@yahoo.fr](mailto:caty.castellon@yahoo.fr)

**Site internet :** [www.natequilibre.fr](http://www.natequilibre.fr)

### **Natur'Energies (Saint-Denis)**

**Personne ressource :** Ingrid Gonneau

**Tél :** 0692 71 41 81

**Lieu :** 10A chemin Gaud 97 417 Saint-Denis

**E Mail :** [ingrid.gonneau@gmail.com](mailto:ingrid.gonneau@gmail.com)

**Site internet :** [www.natur-energies.re](http://www.natur-energies.re) - Page Facebook « Natur'Energies »

### **Vanessa Baret (Saint-Denis)**

**Personne ressource :** Vanessa Baret

**Lieu :** 43 boulevard de la Providence 97 400 Saint-Denis

**Tél :** 0693 13 23 15

**E Mail :** [vanessa@gayatri.re](mailto:vanessa@gayatri.re)

### **Zen'it (Sainte-Marie)**

**Personne ressource :** Emmanuelle Botreau

**Lieu :** Sainte-Marie

**Tél :** 0693 90 13 13

**E Mail :** [emmanuelle\\_botreau@yahoo.fr](mailto:emmanuelle_botreau@yahoo.fr)

**Site internet :** Page Facebook « Zen'it »



## OSTÉOPATHIE

**Descriptif :** L'ostéopathie se définit comme une médecine manuelle holistique considérant le corps humain dans sa globalité. Le corps est une entité en mouvement dans le temps et dans l'espace, impacté par l'environnement et les activités personnelles. Par ses différentes techniques articulaires, fonctionnelles, viscérales et crâniennes, l'ostéopathe réalise une thérapie manuelle adaptée visant les différents tissus du corps humain.

L'ostéopathie seule ne guérit pas le cancer. Cependant il est un outil efficace et performant pour soulager les effets secondaires liés au traitement, pour soulager les maux causés par la chimiothérapie, la chirurgie et la radiothérapie, pour mieux récupérer physiquement.

Pourquoi consulter ?

Pendant le traitement :

- diminuer vos douleurs musculaires ou articulaires
- soulager les nausées et vomissements liés à la chimiothérapie
- améliorer votre qualité du sommeil
- soulager les diarrhées ou constipations
- améliorer votre qualité de vie afin de mieux tolérer les traitements

Après les traitements :

- lors d'une prise en charge en radiothérapie, on retrouve fréquemment des rétractions tissulaires au niveau des points d'irradiation pouvant entraîner des douleurs localement ou à distance
- suite à une chirurgie, les adhérences cicatricielles peuvent créer des contraintes mécaniques favorisant l'apparition de douleur. Exemple: après une mastectomie (ablation totale ou partielle du sein), on retrouve régulièrement des douleurs au niveau de l'épaule, des côtes ou du dos.
- de part nos manipulations, nous pouvons également vous aider à reprendre conscience de votre corps et à vous le réapproprier.

A chaque séance, est réalisé un interrogatoire et un examen clinique complet suivi d'une prise en charge adaptée à chaque patiente. Une synthèse est effectuée en fin de séance pour un suivi optimal et une meilleure performance thérapeutique dans le cadre de cette pathologie chronique.



**Laurène Artru (Bras-Panon)**

**Personne ressource :** Laurène Artru

**Tel :** 0692 86 67 86

**Lieu :** 1 B chemin Balance 97 412 Bras-Panon

**Email:** [laurene.artru@gmail.com](mailto:laurene.artru@gmail.com)

**Aurélie Ethève (Saint-Denis)**

**Personne ressource :** Mlle Aurélie Ethève

**Tél :** 0693991806

**Lieu :** 43 boulevard de la Providence 97 400 Saint-Denis

**Email :** [aurelie.etheve.osteo@gmail.com](mailto:aurelie.etheve.osteo@gmail.com)

**Dölma Naulleau (Saint-Denis)**

**Personne ressource :** Mlle Dölma Naulleau

**Tél :** 0692 38 48 81

**Lieu :** 18-20 rue Sainte-Anne 97 400 Saint-Denis

**Email :** [dolma.naulleau@isosteo.com](mailto:dolma.naulleau@isosteo.com)

**Clélia Célestini (Saint-Denis)**

**Personne ressource :** Clélia Célestini

**Tél :** 0692 85 66 92

**Lieu :** 66 bis rue Saint-Joseph Ouvrier 97 400 Saint-Denis ou Centre Artemis,  
166 rue Monthyon 97 400 Saint-Denis (le jeudi)

**Email :** [celestini.osteo@gmail.com](mailto:celestini.osteo@gmail.com)

**Ambre Gesta (Saint-Denis et Saint-Paul)**

**Personne ressource :** Ambre Gesta

**Tel :** 0692 09 86 88

**Lieu:** 28 rue Marcel Hoarau 97 490 Sainte-Clotilde ; 67 ter chemin de la  
Giroday, Bois Rouge, 97 460 Saint-Paul

**Email:** [ambregesta@gmail.com](mailto:ambregesta@gmail.com)



### **Catherine Poirel (Possession)**

**Personne ressource :** Catherine Poirel

**Tel :** 0692 76 56 41

**Lieu:** 6 chemin Puits Samy 97 419 La Possession

**Email:** [catherinepoirel@yahoo.com](mailto:catherinepoirel@yahoo.com)

### **Lucie Simonin (Possession)**

**Personne ressource :** Lucie Simonin

**Tel :** 0692 70 59 20

**Lieu:** 62 bis rue Raymond Mondon 97 419 La Possession

**Email:** [lucie.simonin.osteo@gmail.com](mailto:lucie.simonin.osteo@gmail.com)

### **Claire Lodeho (Saint-Paul)**

**Personne ressource :** Claire Lodeho

**Tel :** 0693 45 44 25

**Lieu:** 34 rue de la Caverne 97 460 Saint-Paul

**Email:** [lodeho.claire@gmail.com](mailto:lodeho.claire@gmail.com)

### **Vanessa Levy (Saint-Pierre)**

**Personne ressource :** Mme Vanessa Levy

**Tél :** 0693 92 29 85

**Lieu :** 11 rue du Four à Chaux 97 410 Saint-Pierre

**Email :** [vanessalevy.osteo@gmail.com](mailto:vanessalevy.osteo@gmail.com)

**Site internet :** [www.osteopathie-reunion.com](http://www.osteopathie-reunion.com)

### **Eva Gabriel et Vincent Malcurat (Saint-Pierre)**

**Personnes ressources :** Eva Gabriel et Vincent Malcurat

**Tél:** 0262 24 00 78 (cabinet), 0692 42 74 39 (Eva Gabriele), 0692 40 65 93 (Vincent Malcurat)

**Lieu:** 128 bis rue Luc Lorion 97410 Saint-Pierre (à l'étage de la pharmacie Zac Bank)

**Email :** [evagabriele.osteo@gmail.com](mailto:evagabriele.osteo@gmail.com) ou [vincent.malcurat@hotmail.fr](mailto:vincent.malcurat@hotmail.fr)

**Site internet :** [osteopathie-sud-reunion.com](http://osteopathie-sud-reunion.com)



### **Forme et Santé des Bambous (Saint-Pierre)**

**Personnes ressources :** Thibaut Lefebvre, ostéopathe, tel : 0692 07 70 47

**Lieu :** chemin ligne des Bambous 97432 Ravine des Cabris

**Email :** [formeetsantedesbambous@gmail.com](mailto:formeetsantedesbambous@gmail.com)

### **Florence Ho Hune (Etang-Salé)**

**Personnes ressources :** Florence Ho Hune.

**Tél :** 0692 94 14 60

**Lieu :** 16 rue Escaldès Engordany 97427 Etang-Salé-les-Bains

**Email :** [kine.fhh@wanadoo.fr](mailto:kine.fhh@wanadoo.fr)

### **Christophe Pomathios (Saint-Joseph)**

**Personne ressource :** Christophe Pomathios

**Tel :** 0692 68 23 33 ou 0262 56 63 55

**Lieu :** 65 route de la Grande Corniche 97 480 Saint-Joseph

**Email:** [cpom@hotmail.fr](mailto:cpom@hotmail.fr)

### **Xavier Davou (Saint-Joseph)**

**Personne ressource :** Xavier Davou

**Tel :** 0692 05 61 25

**Lieu :** 33 rue Leconte Delisle 97 480 Saint-Joseph

**Email:** [xavier.davou@orange.fr](mailto:xavier.davou@orange.fr)

### **Samira Benhamida (Tampon)**

**Personne ressource :** Samira Benhamida

**Tél :** 0692 53 38 13

**Lieu :** 231 Rue Jules Bertaut 97 430 Tampon

**Email :** [Samira\\_BENHAMIDA@hotmail.com](mailto:Samira_BENHAMIDA@hotmail.com)

### **Virgil Renou (Tampon)**

**Personne ressource :** Virgil Renou

**Tél :** 0693 04 88 76

**Lieu :** 156 rue Hubert-Delisle 97 430 Tampon

**Email :** [vrenou@hotmail.com](mailto:vrenou@hotmail.com)



## PODOLOGIE

### Réseau Régional de Cancérologie ONCORUN

**Coordination régionale de la prise en charge du patient atteint de cancer**

**Accompagnement des personnes touchées par le cancer par podologues de ville.**

**Tél :** 0262 29 96 19

**Lieu :** toute l'île

**Email :** [secretariat@oncorun.net](mailto:secretariat@oncorun.net)

**Site internet :** [www.oncorun.net](http://www.oncorun.net)

**Descriptif :** Soigner en prenant en compte l'ensemble des besoins des patients, tant sur le plan physique, psychologique que social, est un objectif du Plan Cancer.

Le Réseau régional de cancérologie ONCORUN, avec le soutien de l'ARS OI et de la Région Réunion, met en place un réseau de soins de support.

La maladie et les effets secondaires de certains traitements entraînent souvent des modifications corporelles visibles. Ils peuvent fragiliser votre peau et vos ongles.

Afin de prévenir et de traiter les complications liées aux traitements et atténuer les effets secondaires les plus importants, Oncorun a élargi son niveau de soins de support en intégrant les pédicures-podologues libéraux de ville.

Ce dispositif institutionnel permet, pour les patients en cours de traitement, et sur prescription médicale, la prise en charge financière de deux séances de soins par un podologue conventionné par le réseau Oncorun.

Ce dispositif a pour objectif de compléter les possibilités offertes dans les établissements de soins et d'assurer le relais hôpital/ville pour une meilleure continuité des soins.

**Le réseau de podologues (liste disponible sur le site [oncorun.net](http://oncorun.net)) :**

**EST**

**Saint-André**

Kamala Sinivassin : 0262 47 74 20



## **OUEST**

### **La Possession**

Caroline Reymond-Burdin : 0693 90 48 67

### **Saint-Gilles**

Naïma Liafi : 0692 43 59 74

Solenn Chopinet : 0692 43 59 74

### **Saint-Leu**

Flavie Gueidon : 0262 34 80 72

## **SUD**

### **Saint-Pierre**

Alexandre Ah-Yionne : 0692 22 03 76

David Chane Tak Ming : 0692 35 41 08





## REFLEXOLOGIE

**Descriptif** : La réflexologie est une méthode thérapeutique qui utilise le processus d'auto-guérison du corps. À chaque zone du pied (le pied est la représentation miniaturisée du corps humain) correspond un organe ou une fonction du corps humain. En stimulant manuellement ces zones réflexes, il est donc possible d'agir sur les organes ou les fonctions qu'elles représentent.

A chaque « zone reflexe » correspond un organe, une glande ou une partie du corps.

Cette thérapie est connue pour son action préventive mais elle permet aussi :

- de relâcher le stress et les tensions à l'origine nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques
- d'améliorer la circulation sanguine et lymphatique
- de prévenir, soulager, voire éliminer certains troubles fonctionnels, d'aider le corps à retrouver son équilibre.

De nombreuses études démontrent que la réflexologie améliore le bien-être des patients cancéreux, par une baisse de l'anxiété ainsi qu'une meilleure tolérance des effets secondaires de la chimiothérapie.

Pendant le traitement, elle peut vous aider à vous détendre et évacuer votre stress.

Avant une séance de chimiothérapie, elle peut être recommandée pour limiter les nausées et les vomissements.

En conclusion, « La Réflexologie plantaire soulage le corps par le pied ».

### **Marie Léonard (Entre-Deux)**

**Personne ressource** : **Marie Léonard**, infirmière diplômée, Conseillère en Fleurs de Bach, Iridologue et Réflexologue plantaire

**Tél** : 0692 41 56 62 ou 0262 69 57 39

**Lieu** : au cabinet à l'Entre-Deux. Possibilité de consultations ou soins à domicile ou lieu d'hospitalisation secteur sud et ouest.

**Site internet** : [lanaturenotresante.re](http://lanaturenotresante.re)

**E-mail** : [marie.leonard@outlook.com](mailto:marie.leonard@outlook.com)



### **Angélique Mauger (Sud et Ouest)**

**Personne ressource :** Angélique Mauger

**Tél :** 0692 70 19 59

**Lieu :** 3 impasse des Margosiers 97 427 Etang-Salé les Hauts

**Email :** [angel.974@hotmail.fr](mailto:angel.974@hotmail.fr)

### **Sophie Moyano (Etang-Salé et Saint-Leu)**

**Personne ressource :** Sophie Moyano

**Tél :** 0692 77 41 73

**Lieu :** 111 chemin de l'Entre Deux 97 427 Etang-Salé les Hauts et 10 allée Jade et Lilas, Résidence Perles de Corail, 97 436 Saint-Leu

**Email :** [reflex.so.reiki@gmail.com](mailto:reflex.so.reiki@gmail.com)

### **Zanamahasoa Rousseau (Port et Tampon)**

**Personne ressource :** Zanamahasoa Rousseau, réflexologue diplômée de l'école de réflexologie internationale méthode INGHAM.

**Tél :** 0692 61 27 98

**Lieux de pratique :** 7 impasse des sycomores 97430 Le Tampon et 32b rue René Michel 97420 Le Port

**Email :** [jjmasoa@hotmail.com](mailto:jjmasoa@hotmail.com)

### **Audacieuse Nature (Possession)**

**Personne ressource :** Célia Montaigne

**Tél :** 0692 42 14 72

**Lieu :** Possession. Possibilité de consultations ou soins à domicile dans l'Ouest.

**Site internet :** [audacieusenature.fr](http://audacieusenature.fr)

**Email :** [audacieusenature@gmail.com](mailto:audacieusenature@gmail.com)

### **LibR'Emoi (Sainte-Suzanne)**

**Personne ressource :** Ulrich Retchnou

**Tél :** 06 92 54 62 84

**Lieu :** 34 Q chemin de Palmas 97 441 Sainte-Suzanne

**Email :** [ulrich.rechnou@wanadoo.fr](mailto:ulrich.rechnou@wanadoo.fr)



### **Vanessa Vidot (Région Est)**

**Personne ressource :** Vanessa Vidot

**Tél :** 0693 10 36 33

**Email :** [vanessavidot7@gmail.com](mailto:vanessavidot7@gmail.com)

### **Christine Tourain (Saint-Leu)**

**Personne ressource :** Christine Tourain, Réflexologue certifiée – réflexologie plantaire et palmaire. Formée en auriculothérapie.

**Tél :** 0692 48 05 09

**Lieu :** Piton Saint-Leu

**E-mail :** [christine.tourain@gmail.com](mailto:christine.tourain@gmail.com)

**Site internet :** <https://christinetourainreflexology.blogspot.com/>

### **Zen'it (Sainte-Marie)**

**Personne ressource :** Emmanuelle Botreau

**Tél :** 0693 90 13 13

**E Mail :** [emmanuelle\\_botreau@yahoo.fr](mailto:emmanuelle_botreau@yahoo.fr)

**Site internet :** Page Facebook « Zen'it »

### **Natur'Energies (Saint-Denis)**

**Personne ressource :** Ingrid Gonneau

**Tél :** 0692 71 41 81

**Lieu :** 10A chemin Gaud 97 417 Saint-Denis

**E Mail :** [ingrid.gonneau@gmail.com](mailto:ingrid.gonneau@gmail.com)

**Site internet :** [www.natur-energies.re](http://www.natur-energies.re) - Page Facebook « Natur'Energies »

### **L'Eveil de L'Aura (Saint-Pierre)**

**Personne ressource :** Francine Taillefert - Soutien aux femmes par le toucher

**Tél :** 06 93 30 78 30

**Lieu :** 73 rue Suffren 97410 Saint Pierre

**Email :** [leveildelaura@gmail.com](mailto:leveildelaura@gmail.com)

**Site Internet :** [www.leveildelaura.fr](http://www.leveildelaura.fr)



**Catherine Castellon (Saint-Pierre)**

**Personne ressource :** Catherine Castellon

**Tél :** 0692 36 55 31

**Email :** [caty.castellon@yahoo.fr](mailto:caty.castellon@yahoo.fr)

**Site internet :** [www.natequilibre.fr](http://www.natequilibre.fr)

**Asso Bonne Roots (Saint-Pierre)**

**Personne ressource :** Kim Byeol Hae

**Tél :** 06 93 21 43 33

**Email :** [kimbyeolhae17@gmail.com](mailto:kimbyeolhae17@gmail.com)

**Brigitte Maitre (Saint-Pierre)**

**Personne ressource :** Brigitte Maître

**Tél :** 0692 37 83 56

**Email :** [brigitte.maitre.socioestheticienne@laposte.net](mailto:brigitte.maitre.socioestheticienne@laposte.net)



## SOCIO-ESTHETIQUE

### Association Un autre regard

Tél : 0262 90 62 49

Email :

Page facebook : <https://www.facebook.com/unautre.regard>

**Descriptif** : La socio-esthétique est la pratique professionnelle des soins esthétiques auprès de personnes fragilisées par une atteinte à leur intégrité physique, psychique ou en détresse sociale. Véritable outil complémentaire dans l'accompagnement des individus en souffrances, elle apporte du mieux-être et contribue pleinement à la reconstruction de l'estime de soi. A sa manière, elle redonne la confiance nécessaire pour aller vers les autres.

L'association « Un autre regard » est composée de professionnels bénévoles, esthétique et coiffure, qui oeuvrent toute l'année dans l'île auprès du public fragilisé (malades, handicapés, démunies, personnes vulnérables, en rupture sociale, milieu carcéral)

La socio-esthétique se définit comme tel : le VISA du mieux être.

V : Valoriser la personne par l'écoute et la considération

I : Intérêt de prendre en compte l'intérêt de la personne

S : Sécuriser, redonner confiance en sa beauté intérieure et extérieure

A : Affectivité, instaurer une relation de confiance réciproque.

En cancérologie, la socio-esthétique est un soin de support ; cette approche permet bien souvent de dédramatiser et démedicaliser pour adhésion du traitement.



Dans le cadre du Rezo Rose, veuillez trouver ci-dessous la liste des professionnels qui travaillent en étroite collaboration avec les socio-esthéticiens intra-hospitaliers.

### **Marie-Françoise Hoarau (Région Nord)**

**Personne ressource :** Marie-Françoise Hoarau

**Tél :** 0692 66 62 42

**Lieu :**

**Email :** [rose.mariadujardin@yahoo.fr](mailto:rose.mariadujardin@yahoo.fr)

### **Centre esthétique Aroma (Région Nord)**

**Personne ressource :** Patricia Siujeng

**Tél :** 0692 59 19 57

**Lieu :** 12 rue Malartic, 97 400 Saint-Denis

**Email :** [siujengpat@gmail.com](mailto:siujengpat@gmail.com)

### **Ecrin de soi (Région Nord)**

**Personne ressource :** Elisabeth Lapierre

**Tél :** 0692 25 21 89

**Lieu :**

**Email :** [elisa.beaute@gmail.com](mailto:elisa.beaute@gmail.com)

**Site internet :** [institut-ecrin-de-soi.com](http://institut-ecrin-de-soi.com)

### **Wilcia Esthétique et Bien-Etre (Région Nord)**

**Personne ressource :** Mylène Maillot

**Tél :** 0692 53 49 11 – 0262 46 83 94

**Lieu :** 147 rue François de Mahy, local 9006 Apolonide, 97 490 Sainte-Clotilde

**Email :** [wilcia.esthetique@gmail.com](mailto:wilcia.esthetique@gmail.com)

### **Emotion'Elle (Région Est)**

**Personne ressource :** Gabrielle Fontaine

**Tél :** 0692 56 28 73

**Email :** [se.emotion.elle@gmail.com](mailto:se.emotion.elle@gmail.com)

### **Anandarine Institut (Région Ouest)**

**Personne ressource :** Catherine Glamport

**Tél :** 0692 78 97 49

**Contact :** [rezorose@run-odyseea.org](mailto:rezorose@run-odyseea.org)



**Lieu :** 10 lotissement Combavas, Plateau-Caillou, 97460 Saint-Paul

**Email :** [catmatay@outlook.fr](mailto:catmatay@outlook.fr)



**Contact :** [rezorose@run-odysea.org](mailto:rezorose@run-odysea.org)



**Caroline Tesson (Région Ouest)**

**Personne ressource :** Caroline Tesson

**Tél :** 0692 64 87 72

**Lieu :** Région Ouest

**Email :** [caroline.tesson@yahoo.fr](mailto:caroline.tesson@yahoo.fr)

**« Estime et Vous » Socio-Esthétique (Région Ouest)**

**Personne ressource :** Fabienne Vitry

**Tél :** 06 93 13 50 34

**Email :** [fabienne.vitry974@gmail.com](mailto:fabienne.vitry974@gmail.com)

**Brigitte Maitre (Région Sud)**

**Personne ressource :** Brigitte Maître

**Tél :** 0692 37 83 56

**Email :** [brigitte.maitre.socioestheticienne@laposte.net](mailto:brigitte.maitre.socioestheticienne@laposte.net)

**Mirella Lauret « La douce heure » (Région Sud)**

**Personne ressource :** Mirella Lauret

**Tél :** 06 92 74 62 34

**Email :** [mirella.lauret@gmail.com](mailto:mirella.lauret@gmail.com)





## SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

### Association KféApsy (Ateliers « Alon Kozé »)

**Personnes ressources :** Valérie Riom Berland et Marie-Pierre Audouy

**Tél :** 0692 61 91 29 ou 0692 72 90 52

**Lieu :** maison du quartier du Ruisseau, chemin Merlo, 97 425 Les Avirons

**Email :** [valerie.riom-berland@orange.fr](mailto:valerie.riom-berland@orange.fr) ou [mapiaud@laposte.net](mailto:mapiaud@laposte.net)

**Site internet :**

**Descriptif :** L'association KféApsy propose des temps d'échange, animés par deux psychologues, sous la forme de conversation, aux femmes malades et à leurs proches.

On dit souvent, parler ça fait du bien. La maladie telle que le cancer, renvoie à un sentiment de grande solitude et il faut parfois du temps pour pouvoir s'ouvrir à nouveau à l'autre, et être disponible pour ses proches.

Parler, ou tout simplement être présent dans un groupe de parole peut apporter du réconfort permet de se sentir moins seul, et aide à surmonter la peur, l'angoisse et parfois la dépression.

### Centre d'Éducation Prévention Santé de Saint-Paul

#### Groupe de paroles « Cancer gynécologique et sexualité »

**Tél :** 0262 34 13 13

**Lieu :** Centre d'éducation Prévention Santé de Saint-Paul, 21 rue Ibrahim Balbolia 97 460 Saint-Paul

**Email :** [depist.ouest@ch-gmartin.fr](mailto:depist.ouest@ch-gmartin.fr)

**Site internet :**

**Descriptif :** Le cancer et ses traitements peuvent avoir des répercussions sur la vie intime du couple et la sexualité. En effet, selon une enquête récente « la vie deux ans après le diagnostic de cancer », deux tiers des malades ont des séquelles sexuelles mais le maintien de l'activité sexuelle et/ou le soutien du partenaire ont un impact positif en terme d'ajustement au cancer.

Les cancers touchants plus particulièrement les organes sexuels remettent en cause les aspects les plus fondamentaux de l'identité féminine (féminité, sexualité, maternité). L'« après cancer » débutant dès la consultation d'annonce, il est important de pouvoir intervenir à tous les niveaux : information/prévention/éducation thérapeutique et prise en charge si besoin



en sexothérapie.

L'objectif de la mise en place d'un groupe de paroles par le Dr Emmanuelle Thore-Dupont, sexologue, et Mme Prisca Vidot, psychologue, est d'améliorer la qualité de vie des patientes en s'axant sur la problématique de la sexualité de la femme et de l'intimité du couple.

Les objectifs spécifiques sont d'informer sur les effets du traitement du cancer sur la sexualité, d'élaborer des solutions personnelles face à certains troubles, de réorienter vers une prise en charge individuelle et spécifique si besoin, de faire de la prévention.

Le groupe de paroles « Cancer gynécologique et sexualité » se réunit chaque premier jeudi du mois de 15 à 16h au CEPS de Saint-Paul.

## **Réseau Régional de Cancérologie ONCORUN**

**Coordination régionale de la prise en charge du patient atteint de cancer**

**Accompagnement psychologique des personnes touchées par le cancer par les psychologues de ville**

**Tél :** 0262 29 96 19

**Lieu :** toute l'île

**Email :** [secretariat@oncorun.net](mailto:secretariat@oncorun.net)

**Site internet :** [www.oncorun.net](http://www.oncorun.net)

**Descriptif :** Soigner les malades en prenant en compte l'ensemble des besoins des patients et de leurs proches, au plan physique, psychologique et social reste un objectif premier du dernier Plan Cancer 2014-2019.

Le réseau régional de cancérologie ONCORUN, avec le soutien de l'ARS OI, met en place un dispositif de soutien psychologique en ville pour les personnes touchées par le cancer.

Ce dispositif institutionnel permet la prise en charge financière de quatre consultations de psychologues pour les patients et leur famille.

Ce système a pour objectif de compléter les possibilités offertes par les établissements de soins (consultations internes et consultations externes assurées par les psychologues des établissements) et assurer le relais hôpital/ville pour une meilleure continuité des soins.



**Le réseau de psychologues (liste disponible sur le site oncorun.net) :**

**EST**

**Saint-André**

Margot Yenikoye-Nasseau : 0692 23 60 28

Teddy Alamèle : 0692 24 78 99

**Saint-Benoit**

Line Condapanaïken 0692 28 50 67

**Sainte-Suzanne**

Nicole Florentiny : 0692 88 52 66

**NORD**

**Saint-Denis**

Marie-Antoinette Caillason : 0692 67 29 36

Christelle Cuche : 0692 90 44 13

Karine Gauthier : 0693 80 77 18

Agathe Morvan Baruque : 0692 32 93 70

Frédéric Paulus : 0692 29 65 69

Elodie Saint-Lot : 0692 43 22 84

Isabelle Servant : 0692 68 05 73

**SUD**

**Saint-Pierre**

Florence Ah-Voun : 0692 24 22 73

Céline Escudier : 0692 74 63 57

Sabrina Mangataye : 0692 60 60 95

Valérie Riom-Berland : 0692 61 91 29

Pauline Vallies : 0693 42 03 00

Yolande Fradet-Vallée 0692 71 55 00

**Saint-Joseph**

Agathe Morvan Baruque : 0692 32 93 70

**La Rivière Saint-Louis**

Sylvie Bessey-Bornic 0692 93 55 69



## **OUEST**

### **Les Avirons**

Loïc Grauwin : 0693 70 40 18

### **Etang-Salé**

Pauline Vallies : 0693 42 03 00

Isabelle Pringent 0692 65 29 87

Amélie Thorel 0693 50 42 25

### **Saint-Leu**

Erika Marion : 0692 63 81 01

### **La Saline les Bains**

Fabienne Moïse : 0692 29 92 92

### **Saint-Gilles**

Amélie Thorel: 0693 50 42 35

### **Saint-Paul**

Hina Gérard : 0692 55 95 97

Armelle Reznik-Lejeune : 0692 44 04 18

Loïc Grauwin 0693 70 40 18

Marlène Camalon : 0262 32 54 97